

La Gazette des BB

N° 2

Journal du réseau des associations parents-enfants-assistantes maternelles
en Pays Vallée de la Sarthe – Bi-annuel

Une conférence-débat organisée par les associations petite enfance de Mézeray, Noyen et Roëzé sur Sarthe

Depuis 2005, les 3 associations, Les Pitchounes de Mézeray, 1, 2, 3 Jouez de Noyen et le Jeudi des Petits de Familles Rurales de Roëzé travaillent en réseau et elles ont eu envie de mettre en place une action commune. Une conférence-débat a donc eu lieu le 27 avril dernier à Mézeray sur le thème des relations parents-enfants intitulée « s'attacher pour mieux se séparer », un thème rapidement déterminé grâce au vécu des parents et des assistantes maternelles. Les associations

ont choisi de faire intervenir des professionnelles du territoire local. Angélique MOREAU puéricultrice de la Protection Maternelle et Infantile, Karine DENOUIL, sage-femme libérale et Sophie JOUBERT, psychologue toutes trois situées à la Suze, se sont réunies pour répondre aux questions des 60 participants, parents et assistantes maternelles. Après une présentation du métier et des missions de chacune des professionnelles (que vous trouverez plus loin), elles ont pu aborder « la construction des liens entre enfants et parents » dès la

constitution de la vie in-utéro jusqu'au différentes séparations comme le départ chez la nourrice, les premiers pas de bébé qui le mène à une séparation physique et naturelle de sa mère ainsi que sa scolarisation ». Puis un débat a suivi entre les participants et les intervenantes. Cet échange a été très riche pour les parents comme pour les assistantes maternelles. Cette rencontre s'est terminée agréablement par un pot de convivialité. Les associations espèrent pouvoir renouveler cette expérience en 2008.

La Puéricultrice

Elle intervient à domicile avant et après la naissance de l'enfant ou en consultation avec le médecin où peuvent être réalisés le suivi médical et les vaccinations du bébé. Elle aborde avec les parents la santé de l'enfant, son rythme de vie (repas, sommeil, pleurs, propreté, sorties...) son éveil, les risques d'accidents domestiques et les modes de garde. Elle peut ainsi soutenir les mamans dans le bon déroulement de l'allaitement maternel ainsi qu'une aide technique sur la préparation des biberons, la diversification alimentaire...

Contacts :

SABLÉ : M^{mes} CHAIGNON et PIVENE
Maison de l'Enfance et de la Famille
10, avenue des Bazinières
72300 SABLÉ - Tél. : 02 43 62 47 25
Pesée-permanence : vendredi 9h30- 12h30

LOUÉ : M^{mes} BERTIN et HAMON
Centre social - 8, rue Boudevin
72540 LOUÉ - Tél. : 02 43 88 24 45
Pesée-permanence : mardi 14h - 16h30
vendredi 10h - 12h

LA SUZE : M^{mes} MOREAU et ROUSSEAU
Centre social - 43, rue des Courtils
72210 LA SUZE - Tél. : 02 43 77 23 90
Pesée-permanence : lundi 14h - 16h30
vendredi 9h30 - 11h30

La Sage-Femme

Elle propose un accompagnement d'une femme qui devient mère. Ses missions sont de :

- se mettre à l'écoute,
- assurer le suivi médical de la grossesse,
- préparer à la naissance,
- donner confiance,
- rendre compétent et autonome,
- se revoir après l'accouchement (rééducation périnéale et pour un soutien à l'allaitement),
- se rendre disponible.

Elle travaille bien évidemment en réseau (médecin généraliste, clinique ou hôpital...).

K. DENOUAL, *sage femme*

18, rue des Ormeaux

72210 La Suze-sur-Sarthe - ☎ : 02 43 80 61 64

La Psychologue

En quoi consiste son travail auprès des enfants ?

Un 1^{er} temps consiste à laisser les parents (ou professionnels) parler de l'enfant car ce sont eux qui ont interprété des symptômes, actes ou paroles comme signe d'une souffrance qui n'arrive pas à se dire autrement (ex : maux de ventre, terreurs nocturnes, rejets de la scolarité, problèmes relationnels...). Dans un 2nd temps, l'enfant prend la parole seul avec le psychologue : la relation s'instaure souvent par le jeu, le dessin, le modelage. Il s'agit pour l'enfant de mettre en parole ce qui a pu faire traumatisme pour lui (ex : question de la mort, difficulté de séparation, rivalité fraternelle...). Le travail avec le psychologue visera à ce que l'enfant exprime autrement que par son corps, ou par des actes ce qui l'encombre. Ces productions restent dans le lieu. Le psychologue assure le secret professionnel à l'enfant pour l'autoriser à s'exprimer le plus librement possible. Il est donc vigilant de ne pas en dire trop aux parents en fin de séances pour que l'enfant ne se sente pas trahit. Il est malgré tout important d'entendre les questions des parents et d'en parler en présence de l'enfant pour que chacun puisse avancer au fil du travail dans un respect mutuel.

S. JOUBERT, *psychologue clinicienne*

1, rue de l'Église

72210 La Suze-sur-Sarthe - ☎ : 06 72 08 77 08

Jeudi des Petits



A Roëzé, tous les jeudis matins, des enfants viennent à la salle polyvalente, accompagnés de leur maman ou de leur assistante maternelle, passer un moment de convivialité. Des jeux, du matériel de motricité ou d'activités manuels sont mis à la disposition de chacun.

Après 7 années de fonctionnement, nous constatons qu'un lieu de rencontre tel le "Jeudi des Petits" a son utilité auprès de tous.

Les enfants apprennent à jouer avec les autres, à partager, et se sentent moins seuls quand le jour où ils rentrent à l'école ils retrouvent leurs camarades d'aventure du jeudi. Les parents et les assistantes maternelles participent aux activités, échangent des conseils sur l'éducation des enfants mais aussi sur les choses de la vie de tous les jours. Des liens se créent et cela permet de rompre l'isolement et de garder confiance en soi.

Nous souhaitons que les enfants aient un cahier où il y aura des photos de nos activités ainsi que leurs dessins...

Nous avons fêté Noël en chantant autour d'un goûter. Nous envisageons de proposer, de temps en temps, des petits spectacles de marionnettes aux enfants.

Si tout cela vous donne envie de nous rejoindre, n'hésitez pas !

Nous sommes présents à la salle polyvalente de Roëzé, tous les jeudis, en période scolaire, de 9h30 à 11h45.

Pour de plus amples renseignements, contactez **Stéphanie DANGEUL** - 02 43 77 26 58.

Les Pit'chounes

Nous vous rappelons, brièvement, que les Pit'chounes accueillent les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent, de la nounou ou de papy ou mamy, le vendredi matin, de 9h à 11h. Des jeux d'éveil leur sont proposés ainsi que tout un matériel adapté à leur âge. Les enfants peuvent également jouer à l'extérieur en toute sécurité.

Cette année encore, de nombreux enfants de plus de 3 ans ainsi que leur famille ont été accueillis au moment des loisirs familiaux. Ils sont tous les bienvenus.

Nos activités et sorties se sont déroulées, comme toujours dans la joie et la bonne humeur, et le soleil toujours au rendez-vous.

Mai : Départ pour tout le monde à l'aquarium de St-Malo. Pique-nique au pied des remparts et ensuite un atelier attendait les enfants avec une animatrice sur le thème "la mer en danger". Les enfants y ont participé avec enthousiasme.

Juin : Pique-nique annuel avec jeux de tombola sous un beau et chaud soleil. Beaucoup de rires et d'amusement pour les 60 convives.

Septembre : St-Léonard-des-Bois nous a accueilli pour faire de



l'accrobranche. Parents et enfants, tous ont grimpé selon les divers parcours proposés aux difficultés croissantes. Au terme de la journée, les enfants en redemandaient encore tandis que les parents étaient épuisés et fourbus.

Octobre : Visite du Zoo de Doué-La-Fontaine : les animaux, les enfants adorent ça !

Décembre : cette année, pour Noël, nous emmenons tout notre petit monde à Paris. Au programme, visite du 3^e étage de la Tour Eiffel, excursion de 1h30 sur la Seine en bateau-mouche puis découverte des illuminations de la capitale. Il y a fort à parier que les bambins vont écarquiller leurs grands yeux devant ce spectacle et qu'ils reviendront la tête remplie de souvenirs...

Toutes nos activités sont faites en famille, l'occasion pour les enfants de s'amuser et sortir

avec leurs parents et de partager des moments privilégiés. En effet, beaucoup de parents travaillent à deux et les enfants sont heureux de les avoir rien que pour eux !

Venez nous rejoindre !

Un portail à franchir et vous ne voudrez plus repartir !

Pour tous renseignements : **contacter M^{me} MILLEVILLE au 02 43 45 10 20** ou passer au local (situé derrière La Poste) aux heures d'ouverture

Nos ouvertures :

- Enfants de 0 à 3 ans
 - Période scolaire : Vendredi de 9h à 11h
 - Vacances scolaires : fermé
- Enfants 3 ans et plus
 - Période scolaire : Mercredi de 14h à 17h
 - Vacances scolaires : Mardi et Jeudi de 14h à 17h

1,2,3 Jouez

C'est la 7^e année d'existence pour l'association 1, 2, 3 Jouez, créée à l'initiative de parents et d'assistantes maternelles, pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés. L'association compte en moyenne, chaque année, une quinzaine de parents et une vingtaine d'enfants. Ces matinées rencontre sont un moment de détente et d'échange. Cela permet aux parents de se sentir

moins isolés dans nos villages.

L'assiduité des adhérents est très élevée. Cette bonne participation et la convivialité participent très largement au succès d'1,2,3 Jouez.

Les activités de l'année précédente : les ateliers massages, portages, le stage de cirque, le spectacle pour enfants, la conférence/débat. Egalement des activités plus ponctuelles telles

que des activités réalisées avec la bibliothécaire, la chasse aux œufs de Pâques, le cadeau de la fête des pères et la sortie de fin d'année ont été très appréciées par les adhérents ainsi que par les participants ne faisant pas partis de l'association.

Cette année, il y a une grande nouveauté. En effet, 2 espaces tapis bien distincts ont été créés : le petit parcours de motricité et

le toboggan font la joie des plus grands, et l'espace éveil fait la tranquillité des plus petits. Ces modifications ont pu se faire grâce à l'agrandissement de la garderie périscolaire financé par

la commune de Noyen. Nous maintiendrons cette année certaines activités telles que : les ateliers massages, portages, la lecture avec la bibliothécaire, la chasse aux œufs de Pâques, le cadeau de la fête des pères, la sortie de fin d'année.

De plus, nous avons prévu de proposer un atelier, en association avec les secouristes de Noyen, sur les gestes de premier secours, pour les enfants de 0 à 3 ans. Egalement un atelier d'éveil musical sera animé par Marc Brossier de l'Ecole

de Musique l'Harmonie municipale de Noyen, une fois par trimestre. Pour terminer une activité manuelle se déroulera tous les mardis du mois de Décembre afin de décorer notre espace pour Noël. Une surprise attend les enfants et les mamans d'1, 2, 3 jouez le mardi 18 décembre... ?

Le "traditionnel" goûter est toujours offert aux enfants, ainsi que le café pour les mamans.

L'association 1, 2, 3 Jouez est ouverte tous les mardis matin, de 9h30 à 11h30 (sauf vacances scolaires).

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Edith Lostanlen au 06.19.38.42.36 ou venir nous rencontrer un mardi matin dans les locaux de la garderie municipale, près de l'école.



Le Calendrier des Actions

1,2,3 Jouez - Noyen

Un mardi/mois	10h	Bibliothèque, locaux garderie de Noyen
Une fois/trimestre	9h à 11h	Eveil musical, locaux garderie de Noyen
18 décembre	10h	Arbre de Noël, locaux garderie de Noyen
22 janvier	10h à 11h30	Stage de portage en écharpe, locaux garderie de Noyen
20 mai		Sortie entre mamans
24 juin		Sortie de fin d'année
En projet		Soirée conférence-débat
		De nombreuses activités le mardi sont proposées (Pâques, Fête des Mamans et des Papas,...)

Les Pit'chounes - Mézeray

27 avril	Bric à Brac à Mézeray
5, 6, 7 septembre	Participation au Comice agricole à Mézeray
En projet	Soirée conférence-débat
	De nombreuses sorties en famille sont prévues mais il reste à en définir les dates exactes

Familles Rurales - Roëzé

Décembre	Goûter de Noël, salle polyvalente de Roëzé
En projet	Soirée conférence-débat
	Plusieurs Spectacles de marionnettes au cours de l'année

Si vous menez des actions qui concernent ce jeune public, ou si vous en connaissez, ou si vous avez des idées et que vous ne savez pas comment les mettre en œuvre, ou si vous voulez vous exprimer dans notre journal, n'hésitez pas à nous contacter :

Stéphanie DANGEUL au 02 43 77 26 58

Maryvonne MILLEVILLE au 02 43 45 10 20

Edith LOSTANLEN au 06 19 38 42 36

Emmanuelle CORMIER au 02 43 62 47 36 ou emmanuelle.cormier@cafle-mans.cnafmail.fr