

# Guide des animations

Office de tourisme Vallée de la Sarthe

DU 1ER AU 31 JANVIER



@Nath\_Alie





[www.vallee-de-la-sarthe.com](http://www.vallee-de-la-sarthe.com)




Vallée  
de la  
Sarthe




Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Vendredi 2 au Dimanche 4</b>	13h à 17h30	<b>Noël au Spaycific'zoo !</b> Au programme : chasse aux lutins dans tout le parc, découverte de la nouvelle aire de jeux indoor "Zoodéfis", rencontre avec les nouveaux chats manuls ou pause gourmande avec le Père-Noël !	15 € Adulte 13 € Enfant	<b>Spay La Martinière</b>	<b>Spaycific'Zoo</b> accueil.zoospay@gmail.com ☎ 02 43 21 33 02
<b>Dimanche 4</b>	16h à 18h	<b>Atelier jeux de société</b> La Compagnie des Jeux, ludothèque basée à Auvers le Hamon propose une malle de jeux de société pour tous les âges : enfants à partir de 5 ans, ados, adultes. Un bénévole de la ludothèque est présent pour aider à apprendre les règles de jeux. Venez jouer une heure ou deux avec nous, le jeu apporte de la détente et de la joie. Que vous veniez seul.e ou entre ami.e.s c'est l'occasion de faire des rencontres.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 84 25 76 06
<b>Lundi 5</b>	18h30 à 20h30	<b>Atelier d'écriture avec l'auteure Marguerite Rossignol</b> « A chacun sa plume ». Atelier d'écriture animé par Florence, auteure connue sous son nom de plume Marguerite Rossignol. Il s'agit d'un rendez-vous avec un groupe constitué qui se réunit régulièrement pour un atelier d'écriture évolutif. A chaque séance, c'est une proposition d'écriture différente ; ce qui donne à chacun la possibilité de s'exprimer sans s'enfermer dans une routine d'écriture. Il est possible de venir faire une séance gratuite pour essayer.	8 € à 70 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Rue du Pré	<b>Association TETICAP</b> <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a> ☎ 06 73 99 78 07
<b>Mercredi 7</b>	10h à 11h	<b>Music Family</b> Escapade d'une heure en famille avec Gil, guide musicien, qui vous entraîne dans un monde imaginaire où se côtoient musique, chants, percussions corporelles et instrumentales, univers sonore et expression gestuelle. Les tarifs englobent la famille entière ! Notre intervenant : Gil Plantier.	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 84 25 76 06






Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Vendredi 9</b>	18h à 20h30	<b>Ma Bulle Créative</b> Anne-Laure vous accompagne avec bienveillance dans la création de votre carnet créatif, outil d'exploration personnelle qui mêle écriture, dessin et collage. Inspirée de la psychologie, de l'art-thérapie et des journaux d'artistes, cette méthode offre un espace pour exprimer vos émotions et vos pensées de manière originale et créative.	30 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 84 25 76 06
<b>Samedi 10</b>	8h45 à 16h45	<b>Journée pêche du carassinier</b> Journée pêche sur plan d'eau de 13HA. Ce parcours est ouvert au public détenteur d'une carte de pêche pour des journées pêche arrêtées aux dates indiquées ci-après. Pour éviter toute sur-fréquentation qui serait préjudiciable tant à la qualité de la pêche qu'à l'environnement, le nombre de participants est limité lors de chaque journée et une pré-inscription gratuite est requise auprès de la fédération.	NC	<b>Fillé</b> Les Rouanneraies	<b>Accueil Pêche</b> <a href="mailto:accueil@peche72.fr">accueil@peche72.fr</a> ☎ 02 43 85 66 01
<b>Samedi 10</b>	9h30 à 17h	<b>Stage de dessin et aquarelle</b> TETICAP propose un stage de dessin et aquarelle animé par Frédérique MASSALAZ, #lescreationsdefred, un samedi par mois avec une progression tout au long de l'année.	50 € à 60 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Rue de Gastines	<b>Association TETICAP</b> <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a> ☎ 06 73 99 78 07
<b>Samedi 10</b>	20h30 à 23h	<b>Théâtre "A l'hôtel Enc'Hanté"</b> par la troupe de théâtre de Noyen. Comédie délirante de Olivier Tourancheau.	10 € Adulte 0 € Enfant	<b>Roézé-sur-Sarthe</b> Salle Polyvalente	<b>Mairie</b> <a href="mailto:roeze@wanadoo.fr">mairie-roeze@wanadoo.fr</a> ☎ 02 43 77 26 22
<b>Samedi 10 Dimanche 11</b>	20h30 à 16h	<b>Le Silence dans la Cité</b> C'est l'histoire d'amour secrète entre un garçon et une fille de Bondy, en Seine-Saint-Denis, dans un immeuble promis à la démolition. Entre rêve et musique, amitiés, espoir et difficultés du quotidien, un événement marquant vient bouleverser la vie du quartier. Les médias s'en mêlent, la rumeur enfle, la communauté s'interroge... Plongez dans l'ambiance des années 90, au cœur d'un quartier populaire, marqué par la diversité, le déracinement, les traditions et la force du vivre-ensemble.	Au Chapeau	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 16 Rue Saint-Denis	<b>La Houlala Cie</b> <a href="mailto:lahoulalacompanie@gmail.com">lahoulalacompanie@gmail.com</a> ☎ 02 43 95 80 04

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Dimanche 11</b>	17h à 18h	<b>Batoupercus</b> Au rythme de la percu' ! Notre défi : Réunir des personnes n'ayant aucune expérience de la pratique de la percussion individuelle et collective, vivre ensemble un apprentissage original et ludique et arriver ainsi à créer un groupe joyeux, rythmé et festif qui s'appellera BATUPERCUS. La Casa dispose de tout le matériel nécessaire pour cet atelier. Sur réservation.	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	<b>Casa Feliz</b> <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a>  06 84 25 76 06
<b>Lundi 12</b>  <b>Mardi 13</b>	18h à 18h35 18h30 à 19h05	<b>Mini-Manta</b> Un spectacle dédié pour les 3 - 24 mois. Voyage poétique, sensoriel et musical.	4 €	<b>Loué</b> Centre Courmesnil	<b>LBN Communauté</b> <a href="mailto:culture@cc-lbn.fr">culture@cc-lbn.fr</a>  06 70 26 86 25
<b>Mercredi 14</b>	10h à 11h	<b>Music Family</b> Escapade d'une heure en famille avec Gil, guide musicien, qui vous entraîne dans un monde imaginaire où se côtoient musique, chants, percussions corporelles et instrumentales, univers sonore et expression gestuelle. Les tarifs englobent la famille entière ! Notre intervenant : Gil Plantier Passionné tant par les arts plastiques (diplômé des Beaux-Arts de Nantes) que par le spectacle musical, Gil a finalement choisi la voie de la scène. Multi-instrumentiste pratiquant entre autres les percussions, la batterie et l'accordéon, il navigue entre le spectacle musical humoristique, l'événementiel, les soirées contées et la marionnette.	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	<b>Casa Feliz</b> <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a>  06 84 25 76 06
<b>Vendredi 16</b>	8h45 à 16h45	<b>Journée pêche du carnassier</b> Journée pêche sur plan d'eau de 13HA. Ce parcours est ouvert au public détenteur d'une carte de pêche pour des journées pêche arrêtées aux dates indiquées ci-après. Pour éviter toute sur-fréquentation qui serait préjudiciable tant à la qualité de la pêche qu'à l'environnement, le nombre de participants est limité lors de chaque journée et une pré-inscription gratuite est requise auprès de la fédération.	NC	<b>Fillé</b> Les Rouanneraies	<b>Accueil Pêche</b> <a href="mailto:accueil@peche72.fr">accueil@peche72.fr</a>  02 43 85 66 01

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Vendredi 16</b>	14h à 17h	<b>Cours de dessin et aquarelle</b> Frédérique MASSALAZ #lescreationsdefred, aquarelliste et carnettiste, anime un cours de dessin et aquarelle ouvert à tous, pour apprendre les bases du dessin et de l'aquarelle, avec une progression tout au long de l'année. Débutants bienvenus. Matériel prêté pour la première séance. En petit groupe. Nombre de places limité. Sur réservation.	20 €	<b>Saint Jean du Bois</b>	<b>Association TETICAP</b> <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>  06 73 99 78 07
<b>Samedi 17</b>	20h30 à 21h50	<b>Tutu Chicos // mambo</b> Danse - Dès 10 ans Le chorégraphe Philippe Lafeuille revisite avec malice les incontournables de la danse classique. Un spectacle étourdissant où dérision et prouesses techniques se côtoient ! En 20 tableaux, six danseurs-comédiens s'emparent des codes du ballet à un rythme effréné, proposant des parodies aussi loufoques qu'exigeantes. Du Lac des cygnes aux concours de danse télévisés, ils enchaînent les scènes humoristiques et poétiques, jonglant avec les travestissements.	32 € Adulte 28 € Enfant	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 16 Rue Saint-Denis	<b>L'Entracte</b>  02 43 62 22 22 <a href="mailto:billetterie@lentracte-sable.fr">billetterie@lentracte-sable.fr</a>
<b>Lundi 19</b>	18h30 à 20h30	<b>Atelier d'écriture avec l'auteure Marguerite Rossignol</b> « A chacun sa plume ». Atelier d'écriture animé par Florence, auteure connue sous son nom de plume Marguerite Rossignol. Il s'agit d'un rendez-vous avec un groupe constitué qui se réunit régulièrement pour un atelier d'écriture évolutif. A chaque séance, c'est une proposition d'écriture différente ; ce qui donne à chacun la possibilité de s'exprimer sans s'enfermer dans une routine d'écriture. Il est possible de venir faire une séance gratuite pour essayer.	8 € à 70 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Rue du Pré	<b>Association TETICAP</b> <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>  06 73 99 78 07

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Mercredi 21</b>	10h à 11h	<b>Music Family</b> Escapade d'une heure en famille avec Gil, guide musicien, qui vous entraîne dans un monde imaginaire où se côtoient musique, chants, percussions corporelles et instrumentales, univers sonore et expression gestuelle. Les tarifs englobent la famille entière ! Notre intervenant : Gil Plantier Passionné tant par les arts plastiques (diplômé des Beaux-Arts de Nantes) que par le spectacle musical, Gil a finalement choisi la voie de la scène. Multi-instrumentiste pratiquant entre autres les percussions, la batterie et l'accordéon, il navigue entre le spectacle musical humoristique, l'événementiel, les soirées contées et la marionnette.	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a>  06 84 25 76 06
<b>Vendredi 23</b>	9h à 17h	<b>Découverte de la Forge</b> Franck vous accueille dans sa forge pour vous faire découvrir, sur une journée entière, l'art de forger. Vous réaliserez votre couteau en découvrant toutes les étapes nécessaires à sa confection.	60 €	<b>Parcé-sur-Sarthe</b> 18 rue bis du Vivier	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a>  06 84 25 76 06
<b>Vendredi 23</b>	14h à 17h	<b>Cours de dessin et aquarelle</b> Frédérique MASSALAZ #lescreationsdefred, aquarelliste et carnettiste, anime un cours de dessin et aquarelle ouvert à tous, pour apprendre les bases du dessin et de l'aquarelle, avec une progression tout au long de l'année. Débutants bienvenus. Matériel prêté pour la première séance. En petit groupe. Nombre de places limité. Sur réservation.	20 €	<b>Saint Jean du Bois</b>	Association TETICAP <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>  06 73 99 78 07
<b>Samedi 24</b>	20h30	<b>Concert Tramp Experience-Crescendo</b> Tramp Experience est un Tribute Band de Supertramp d'envergure internationale, en tournée depuis plus de 10 ans, reprenant les titres de la période phare du groupe.	17 à 20 € Adulte	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 16 Rue Saint-Denis	<b>Crescendo</b> <a href="mailto:crescendo.parcetur-sarthe@gmail.com">crescendo.parcetur-sarthe@gmail.com</a>



Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Dimanche 25</b>	17h à 18h	<b>Batoupercus</b> Au rythme de la percu' ! Notre défi : Réunir des personnes n'ayant aucune expérience de la pratique de la percussion individuelle et collective, vivre ensemble un apprentissage original et ludique et arriver ainsi à créer un groupe joyeux, rythmé et festif qui s'appellera BATUPERCUS. La Casa dispose de tout le matériel nécessaire pour cet atelier. Sur réservation.	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	<b>Casa Feliz</b> <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a>  06 84 25 76 06
<b>Mercredi 28</b>	10h à 11h	<b>Music Family</b> Escapade d'une heure en famille avec Gil, guide musicien, qui vous entraîne dans un monde imaginaire où se côtoient musique, chants, percussions corporelles et instrumentales, univers sonore et expression gestuelle. Les tarifs englobent la famille entière ! Notre intervenant : Gil Plantier Passionné tant par les arts plastiques (diplômé des Beaux-Arts de Nantes) que par le spectacle musical, Gil a finalement choisi la voie de la scène. Multi-instrumentiste pratiquant entre autres les percussions, la batterie et l'accordéon, il navigue entre le spectacle musical humoristique, l'événementiel, les soirées contées et la marionnette.	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	<b>Casa Feliz</b> <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a>  06 84 25 76 06
<b>Mercredi 28</b>	18h à 20h	<b>Atelier photo</b> L'association TETICAP propose "Question d'objectif", un atelier pour apprendre à réussir de belles photos avec votre reflex. Triangle d'exposition, gestion de la lumière, ambiance, harmonie des couleurs, post- traitement etc... une approche bienveillante et pédagogique pour progresser en petit groupe, apprendre et prendre du plaisir avec nos deux animateurs. Sur inscription. Nombre de place limité. Séance en salle pour apports théoriques ou analyse de nos photos, et séances pratiques en extérieur.	8 € à 70 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Rue du Pré	<b>Association TETICAP</b> <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>  06 73 99 78 07

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Vendredi 30</b>	18h30	<b>Vélorution</b> Viens faire un tour de vélo avec nous ! Chaque dernier vendredi du mois !	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 84 25 76 06
<b>Vendredi 30</b>	20h30 à 21h15	<b>Le bal à Bobby</b> Spectacle de danse interactif. Le bal à Bobby est un délire chorégraphique librement inspiré de l'univers musical de Bobby Lapointe. Ce spectacle participatif et interactif à partir de 7 ans ne manque pas de surprises déjantées. Autour d'une piste de danse improvisée, les danseurs invitent le public à découvrir l'univers du chanteur en le conviant à participer au Bal. Installés en cercle par terre, les spectateurs plongent dans la création gestuelle, finalisant eux-mêmes le spectacle sous le contrôle du chorégraphe. Tantôt spectateur, tantôt danseur, chacun explorera son potentiel imaginaire.	7 € Adulte 4 € Enfant	<b>Loué</b> Centre Courmesnil	<b>LBN Communauté</b> <a href="mailto:culture@cc-lbn.fr">culture@cc-lbn.fr</a> ☎ 06 70 26 86 25
<b>Samedi 31</b>	11h à 15h30	<b>Le Brunch de Mlle Mars Atelier : nappes peintes</b> Le matériel est fourni. L'atelier Nappes peintes Deux thèmes seront proposés soit printemps soit Hiver Inscription une semaine avant l'atelier dernier délais Deux formats seront proposés: soit rond 150 cm soit carré 150cm, nappes réalisées en Tissus Métis Techniques ; Pinceaux, feutres textiles, applications, petite broderie machine, pochoir, tampon Tout public à partir de 12 ans Sur réservation.	45 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 84 25 76 06



Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Samedi 31</b>	19h à 20h	<b>Salga la luna / Dîner-concert</b> Salga la luna, c'est la rencontre d'un saxophoniste virtuose et d'un guitariste fou. En alternant mélodies, improvisations et riffs entêtants, ce duo atypique offre un jazz tout à la fois fougueux et caressant. L'un a grandi dans la chanson et le rock alternatif, l'autre dans le classique, le jazz et la musique balkanique. De leur union naît un mélange étonnant et détonnant où chacun pousse son instrument dans ses retranchements sonores. À savourer en guise d'apéritif de l'une des meilleures tables du territoire !	60 €	<b>Solesmes</b> Le Grand Hôtel	<b>L'Entracte</b>  02 43 62 22 22 <a href="mailto:billetterie@lentracte-e-sable.fr">billetterie@lentracte-e-sable.fr</a>

## Les animations régulières

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Toute l'année</b>	8h à 19h	<b>Ecole de Pêche</b> <b>Initiations aux différentes techniques de pêche</b> Cours pour adulte.	40 à 60 €	<b>Fillé</b> Les Rouanneraies	<b>Accueil Pêche</b> <a href="mailto:accueil@peche72.fr">accueil@peche72.fr</a>  02 43 85 66 01
<b>Mercredi et samedi</b>	10h à 12h Et de 14h à 18h	<b>Micro-Folie</b> Un lieu culturel, rendant accessibles gratuitement les chefs d'œuvre artistiques nationaux et internationaux à travers un musée numérique. La Micro-Folie c'est aussi un espace de réalité virtuelle, une programmation d'ateliers créatifs.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	<b>Micro-Folie</b> <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>  02 43 62 50 00

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Du lundi au jeudi (sauf vacances scolaires)	18h30 à 19h	<b>Vêpres Chantées Par Les Enfants</b> Nous sommes particulièrement au service de la liturgie par le chant quotidien des Vêpres, tous les jours de l'année scolaire, du lundi au jeudi. Les vêpres sont chantées chaque jour par un chœur différent : Lundi : chœur à voix égales (garçons n'ayant pas encore mué) Mardi : chœur à voix graves (garçons ayant mué) Mercredi : chœur à voix mixtes (l'un des deux chœurs de l'Académie) Jeudi : chœur à voix mixtes (l'un des deux chœurs de l'Académie)	Gratuit	Précigné 12 Rue du Chanoine Calendini	Académie Musicale De Liesse contact@academiemusicaledeliesse.fr

## Les expositions

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Du 5 avril au 15 mars 2026		<b>Balad'Expo 2024,</b> Un parcours photographique, offrant aux yeux des flâneurs une vingtaine de photos grand format de Charles MARION notre invité d'honneur. L'exposition en plein air, sera visible toute l'année dans le Jardin des Chanoines et la Roseraie du Manoir de la cour.	Gratuit	Asnières-sur-Vègre	<b>A2P72</b> <a href="mailto:asnierespassionphoto72@gmail.com">asnierespassionphoto72@gmail.com</a>

**Nous vous conseillons de vérifier le maintien des événements auprès des organisateurs avant de vous déplacer.**  
 Si vous souhaitez recevoir ce document par mail chaque mois, merci de nous envoyer un mail à [info@valleedelasarthe.fr](mailto:info@valleedelasarthe.fr)  
 L'Office de Tourisme ne pourra être tenu pour responsable des informations manquantes ou erronées.



# Mes Sorties en Vallée de la Sarthe



---

## Retrouvez nous dans nos différents bureaux d'informations touristiques

**Bureau de Sablé** - 18 rue Léon Legludic, 72300 Sablé-sur-Sarthe (*Ouvert toute l'année*)

**Bureau de Malicorne** - *Musée de la Faïence et de la céramique*, 24 rue Victor Hugo, 72270 Malicorne-sur-Sarthe (*Ouvert d'avril à novembre*)

**Bureau de Solesmes** - Rue Marchande, 72300 Solesmes (*Ouvert d'avril à septembre*)

**Bureau de Fillé** - *L'Île MoulinSart*, Rue du Canal, 72210 Fillé (*Ouvert d'avril à septembre*)

**Office de Tourisme Vallée de la Sarthe**

02 43 95 00 60

[www.vallee-de-la-sarthe.com](http://www.vallee-de-la-sarthe.com)

[info@valleedelasarthe.fr](mailto:info@valleedelasarthe.fr)