

# Guide des animations

Office de tourisme Vallée de la Sarthe  
**DU 1ER AU 28 FÉVRIER**



Irina Lev de Getty

[www.vallee-de-la-sarthe.com](http://www.vallee-de-la-sarthe.com)

Vallée  
de la  
Sarthe

# Guide des animations en Vallée de la Sarthe – Février 2026

2

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Dimanche 1<sup>er</sup></b>	10h à 19h30	<b>Tournoi de Cornhole</b> Le cornhole est un jeu dans lequel les joueurs lancent tour à tour des sacs remplis de grains de maïs ou de granulés plastiques sur la plateforme inclinée adverse percée d'un trou. La participation est ouverte à tout individu sans aucune restriction. Buvette et Restauration sur place !	10 à 20 €	<b>Guécelard</b> Salle des Fêtes	<b>Comité des Fêtes</b>  06 84 13 45 12
<b>Dimanche 1<sup>er</sup></b>	14h30 à 18h	<b>Théâtre "Bonne Planque à la Campagne"</b> Pièce de Charles Istace. Au profit du parrainage scolaire pour les collégiens et étudiants de Béré (Burkina Faso) Venez nombreux partager un moment convivial et solidaire !	10 €	<b>Etival-Les-Le-Mans</b> Salle Polyvalente	<b>Association GESTM</b> <a href="mailto:gestm-burkina@orange.fr">gestm-burkina@orange.fr</a>  02 43 21 30 64
<b>Dimanche 1<sup>er</sup></b>	14h30 à 18h	<b>Spectacle de cabaret "Rêve en Folie"</b> Bien plus qu'un spectacle, une expérience inoubliable...	15 €	<b>Roézé-Sur-Sarthe</b> Salle Polyvalente	<b>Mairie</b> <a href="mailto:mairie-roeze@wanadoo.fr">mairie-roeze@wanadoo.fr</a>  02 43 77 26 22
<b>Dimanche 1<sup>er</sup></b>	16h à 18h	<b>Atelier jeux de société</b> La Compagnie des Jeux propose une malle de jeux de société pour tous les âges : enfants à partir de 5 ans, ados, adultes. Un bénévole est présent pour aider à apprendre les règles de jeux. Venez jouer une heure ou deux avec nous !.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesurthe@gmail.com">casafeliz.sablesurthe@gmail.com</a>  06 84 25 76 06
<b>Lundi 2</b>	9h à 12h	<b>Cours de cuisine : Feuilletage</b> Réalisation de la pâte feuilletée, tourage, confection d'un mille-feuille avec crème légère et petits fours Apéritifs.	40 €	<b>Viré-en-Champagne</b> Les Forges	<b>Louise Cuisine</b> <a href="mailto:fourmontlouise@gmail.com">fourmontlouise@gmail.com</a>  06 70 54 22 98
<b>Lundi 2</b>	18h30 à 20h30	<b>Atelier d'écriture avec l'auteure Marguerite Rossignol</b> « A chacun sa plume ». Atelier d'écriture animé par Florence, auteure connue sous son nom de plume Marguerite Rossignol. Il s'agit d'un rendez-vous avec un groupe constitué qui se réunit régulièrement pour un atelier d'écriture évolutif. A chaque séance, c'est une proposition d'écriture différente ; ce qui donne à chacun la possibilité de s'exprimer sans s'enfermer dans une routine d'écriture. Il est possible de venir faire une séance gratuite pour essayer.	8 € à 70 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Rue du Pré	<b>Association TETICAP</b> <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>  06 73 99 78 07

# Guide des animations en Vallée de la Sarthe – Février 2026

3

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Mercredi 4</b>	10h à 11h	<b>Music Family</b> Escapade d'une heure en famille avec Gil, guide musicien, qui vous entraîne dans un monde imaginaire où se côtoient musique, chants, percussions corporelles et instrumentales, univers sonore et expression gestuelle. Les tarifs englobent la famille entière !	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesurserthe@gmail.com">casafeliz.sablesurserthe@gmail.com</a> 📞 06 84 25 76 06
<b>Jeudi 5</b>	18h à 19h30	<b>Initiation au tournage</b> Débutant bienvenus ! Lou vous convie à une initiation tournage.	35 €	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> Rue Oudinot	Lou Francois-Eugene 📞 07 86 88 29 68
<b>Jeudi 5</b>	20h30 à 21h50	<b>Ma Distinction Récit d'un fils d'ouvrier devenu artiste / Wally</b> Théâtre dès 14 ans Fils d'ouvrier, Lilian Derrau alias Wally livre le récit sans compromis de sa jeunesse au sein d'un milieu ouvrier rural. Une histoire intime qui nous emporte dans un tourbillon de rires et d'émotions ! Dans les années 70, Wally grandit à Viviez, cité ouvrière du bassin industriel de Decazeville...	17 € Adulte 9 € enfant	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 16 Rue Saint-Denis	L'Entracte <a href="mailto:billetterie@lentracte-sable.fr">billetterie@lentracte-sable.fr</a> 📞 02 43 62 22 22
<b>Vendredi 6</b>	14h à 17h	<b>Cours de dessin et aquarelle</b> Frédérique MASSALAZ #lescreationsdefred, aquarelliste et carnétiste, anime un cours de dessin et aquarelle ouvert à tous, pour apprendre les bases du dessin et de l'aquarelle, avec une progression tout au long de l'année. Débutants bienvenus. Matériel prêté pour la première séance. En petit groupe. Nombre de places limité. Sur réservation.	20 €	<b>Saint Jean du Bois</b>	Association TETICAP <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a> 📞 06 73 99 78 07
<b>Samedi 7</b>	9h30 à 17h	<b>Stage de dessin et aquarelle</b> TETICAP propose un stage de dessin et aquarelle animé par Frédérique MASSALAZ, #lescreationsdefred, un samedi par mois avec une progression tout au long de l'année.	50 € à 60 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Rue de Gastines	Association TETICAP <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a> 📞 06 73 99 78 07
<b>Samedi 7</b>	18h à 19h	<b>La mastication des morts</b> Les morts se racontent à vous, dévoilent leurs secrets, leurs regrets, leurs éclats de vie... Un théâtre où l'humain affleure dans toute sa fragilité. Pour cette création, les bénévoles de la Casa Feliz investissent le lieu et vous invitent à déambuler librement dans les salles, le bar et le studio. Sur réservation.	Au chapeau	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesurserthe@gmail.com">casafeliz.sablesurserthe@gmail.com</a> 📞 06 84 25 76 06

# Guide des animations en Vallée de la Sarthe – Février 2026

4

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Samedi 7	20h30 à 21h30	<b>Nishtiaik</b> Guitariste - chanteur, Jules Moreau décide en 2019 de partir découvrir la Sibérie en stop...En hiver ! Sur place sa maîtrise de la langue russe et sa guitare sont des passeports qui lui permettent d découvrir la magie de la Russie, de Saint-Pétersbourg au Baïkal. Une surprise vous attend à l'issue de la représentation.	10 € Adulte 4 € Enfant	<b>Noyen Sur Sarthe</b> Rue Vincent Duportail	LBN Communauté <a href="mailto:culture@cc-lbn.fr">culture@cc-lbn.fr</a> 📞 06 70 26 86 25
Samedi 7 Dimanche 8	10h à 18h	<b>Nouvel An Chinois</b> Venez fêter l'Année du Cheval ! Visite guidée et dégustation de thés et douceurs chinoises. Sur réservation.	10 € Adulte 5 € Enfant	<b>Vallon-sur-Gée</b> La Grange Moreau	<b>Château de La Grange Moreau</b> 📞 06 82 59 46 24
Samedi 7	20h30	<b>Soirée Cabaret</b> Ambiance divertissante et populaire : Danse, chant et musique dans une ambiance incomparable. Avec leurs costumes en plumes ou de couleurs éclatantes, « Oh My Dolls » vous proposera des chansons classiques du répertoire populaire. Préparez-vous à passer un moment de pure folie avec une troupe qui emportera tout le monde sur son passage.	20 €	<b>Guécélard</b> Salle des Fêtes	<b>Comité des Fêtes</b> 📞 06 84 13 45 12
Dimanche 8	17h à 18h	<b>Batoupercus</b> Au rythme de la percu' ! Notre défi : Réunir des personnes n'ayant aucune expérience de la pratique de la percussion individuelle et collective, vivre ensemble un apprentissage original et ludique et arriver ainsi à créer un groupe joyeux, rythmé et festif qui s'appellera BATUPERCUS. La Casa dispose de tout le matériel nécessaire pour cet atelier. Sur réservation.	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	<b>Casa Feliz</b> <a href="mailto:casafeliz.sablesurserthe@gmail.com">casafeliz.sablesurserthe@gmail.com</a> 📞 06 84 25 76 06
Mercredi 11	10h à 11h	<b>Music Family</b> Escapade d'une heure en famille avec Gil, guide musicien, qui vous entraîne dans un monde imaginaire où se côtoient musique, chants, percussions corporelles et instrumentales, univers sonore et expression gestuelle. Les tarifs englobent la famille entière ! Notre intervenant : Gil Plantier.	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	<b>Casa Feliz</b> <a href="mailto:casafeliz.sablesurserthe@gmail.com">casafeliz.sablesurserthe@gmail.com</a> 📞 06 84 25 76 06

# Guide des animations en Vallée de la Sarthe – Février 2026

5

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Mercredi 11</b>	18h à 20h	<b>Atelier photo</b> L'association TETICAP propose "Question d'objectif", un atelier pour apprendre à réussir de belles photos avec votre reflex. Triangle d'exposition, gestion de la lumière, ambiance, harmonie des couleurs, post- traitement etc... une approche bienveillante et pédagogique pour progresser en petit groupe, apprendre et prendre du plaisir avec nos deux animateurs. Sur inscription. Nombre de place limité. Séance en salle pour apports théoriques ou analyse de nos photos, et séances pratiques en extérieur.	8 € à 70 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Rue du Pré	<b>Association TETICAP</b> <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>  06 73 99 78 07
<b>Jeudi 12</b>	18h à 19h30	<b>Initiation au tournage</b> Débutant bienvenus ! Lou vous convie à une initiation tournage	35 €	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> Rue Oudinot	<b>Lou Francois-Eugene</b>  07 86 88 29 68
<b>Vendredi 13</b>	18h à 20h30	<b>Ma Bulle Créative</b> Anne-Laure vous accompagne avec bienveillance dans la création de votre carnet créatif, outil d'exploration personnelle qui mêle écriture, dessin et collage. Inspirée de la psychologie, de l'art-thérapie et des journaux d'artistes, cette méthode offre un espace pour exprimer vos émotions et vos pensées de manière originale et créative.	30 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	<b>Casa Feliz</b> <a href="mailto:casafeliz.sablesurserthe@gmail.com">casafeliz.sablesurserthe@gmail.com</a>  06 84 25 76 06
<b>Vendredi 13</b>	20h30 à 22h	<b>Vous avez dit Musique ?</b> Musique - Dès 6 ans L'Entracte décide cette année de mettre un coup de projecteur sur le Concert des professeurs, un incontournable du Conservatoire Hélène Affichard du Pays sabolien. Cette soirée permet historiquement aux élèves et à leurs proches de découvrir la virtuosité de leurs enseignants, qui délaissent leur rôle de pédagogues et revêtent leurs habits d'artistes. Et nous vous assurons que sur scène la magie opère ! Un moment de partage lors duquel passion, maestria et éclectisme sont les maîtres-mots.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 16 Rue Saint-Denis	<b>L'Entracte</b> <a href="mailto:billetterie@lentracte-sable.fr">billetterie@lentracte-sable.fr</a>  02 43 62 22 22
<b>Samedi 14</b> <b>Dimanche 15</b>	10h à 18h	<b>Nouvel An Chinois</b> Venez fêter l'Année du Cheval ! Visite guidée et dégustation de thés et douceurs chinoises. Sur réservation.	10 € Adulte 5 € Enfant	<b>Vallon-sur-Gée</b> La Grange Moreau	<b>Château de La Grange Moreau</b>  06 82 59 46 24

# Guide des animations en Vallée de la Sarthe – Février 2026

6

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Samedi 14 Dimanche 15	20h30 19h	<p><b>Visite Contée aux Chandelles</b></p> <p>Marion, cuisinière au château en 1930, nous raconte ses histoires et ses souvenirs. Ses cuivres brillent dans sa cuisine, les cierges nous accueillent à la chapelle, l'histoire de la maison et de ses habitants traversent les siècles. Et voici Firmin qui apportent les œufs de sa basse-cour pour confectionner les crêpes que nous partagerons à la fin de la soirée ! Réservation obligatoire.</p>	15 € Adulte 7 € Enfant	Avoise Dobert	<b>Château de Dobert</b>  06 03 84 78 07
Dimanche 15	18h à 19h	<p><b>La mastication des morts</b></p> <p>Les morts se racontent à vous, dévoilent leurs secrets, leurs regrets, leurs éclats de vie... Un théâtre où l'humain affleure dans toute sa fragilité. Pour cette création, les bénévoles de la Casa Feliz investissent le lieu et vous invitent à déambuler librement dans les salles, le bar et le studio, à votre rythme, à la rencontre de ces voix d'outre-vie qui vous attendent ou surgissent au détour d'un couloir, d'un recoin, d'une pénombre. Sur réservation.</p>	Au chapeau	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesurserthe@gmail.com">casafeliz.sablesurserthe@gmail.com</a>  06 84 25 76 06
Lundi 16	18h30 à 20h30	<p><b>Atelier d'écriture avec l'auteure Marguerite Rossignol</b></p> <p>« A chacun sa plume ». Atelier d'écriture animé par Florence, auteure connue sous son nom de plume Marguerite Rossignol. Il s'agit d'un rendez-vous avec un groupe constitué qui se réunit régulièrement pour un atelier d'écriture évolutif. A chaque séance, c'est une proposition d'écriture différente ; ce qui donne à chacun la possibilité de s'exprimer sans s'enfermer dans une routine d'écriture. Il est possible de venir faire une séance gratuite pour essayer.</p>	8 € à 70 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> Rue du Pré	Association TETICAP <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>  06 73 99 78 07

# Guide des animations en Vallée de la Sarthe – Février 2026

7

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Mercredi 18</b>	11h à 11h45	<b>Atelier l'argile des tout-petits - éveil à la matière</b> Enfants de 1 à 4 ans accompagnés d'un adulte. Il n'y a pas d'âge pour découvrir l'argile ! Les tout-petits s'éveillent à la matière et développent leurs sens en utilisant leurs mains ou des objets. Ils dessinent, jouent avec de l'argile liquide ou solide. (gratuité pour l'accompagnant, 1 maximum par enfant). Sur réservation.	5 € Enfant	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> Rue Victor Hugo	<b>Musée de la Faïence et de la Céramique</b> <a href="mailto:musee.malicorne@valleedelasarthe.fr">musee.malicorne@valleedelasarthe.fr</a>  02 43 48 07 17
<b>Jeudi 19</b>	11h à 11h45	<b>Atelier les mains dans la terre</b> Ouvert à tous, cet atelier vous offre une première expérience de la matière et des gestes de potiers. Chaque participant repart avec sa création (non cuite). Public : adultes et enfants dès 4 ans. Thème : les oiseaux	5 €	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> Rue Victor Hugo	<b>Musée de la Faïence et de la Céramique</b> <a href="mailto:musee.malicorne@valleedelasarthe.fr">musee.malicorne@valleedelasarthe.fr</a>  02 43 48 07 17
<b>Jeudi 19</b>	18h à 19h30	<b>Initiation au tournage</b> Débutant bienvenus ! Lou vous convie à une initiation tournage	35 €	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> Rue Oudinot	<b>Lou Francois-Eugene</b>  07 86 88 29 68
<b>Vendredi 20</b>	14h à 17h	<b>Cours de dessin et aquarelle</b> Frédérique MASSALAZ #lescreationsdefred, aquarelliste et carnétiste, anime un cours de dessin et aquarelle ouvert à tous, pour apprendre les bases du dessin et de l'aquarelle, avec une progression tout au long de l'année. Débutants bienvenus. Matériel prêté pour la première séance. En petit groupe. Nombre de places limité. Sur réservation.	20 €	<b>Saint Jean du Bois</b>	<b>Association TETICAP</b> <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a>  06 73 99 78 07
<b>Vendredi 20</b>	15h	<b>Les artistes à l'atelier</b> Accompagné d'un céramiste, entrez dans la démarche artistique pour créer votre œuvre selon le thème ou la technique abordée durant l'atelier. Après une période de séchage et de cuisson, vous la récupérez le mois suivant. Adultes et enfants dès 7 ans. Thème : tasse en colombin Réservation obligatoire	10 €	<b>Malicorne-sur-Sarthe</b> Rue Victor Hugo	<b>Musée de la Faïence et de la Céramique</b> <a href="mailto:musee.malicorne@valleedelasarthe.fr">musee.malicorne@valleedelasarthe.fr</a>  02 43 48 07 17
<b>Vendredi 20</b>	20h30	<b>Les Amat'Coeurs</b> Les Amat'Coeurs vous proposent leur spectacle : Les Racines du Coeur. Spectacle au profit des Restos du Coeur de la Sarthe.	17 €	<b>La Suze-sur-Sarthe</b> Salle des Fêtes	<b>Les Amat 'coeurs</b> <a href="mailto:contact@lesamatcoeurs.fr">contact@lesamatcoeurs.fr</a>
<b>Samedi 21</b>	14h et 20h30				
<b>Dimanche 22</b>	14H				

# Guide des animations en Vallée de la Sarthe – Février 2026

8

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Samedi 21	18h à 19h	<p><b>La mastication des morts</b></p> <p>Les morts se racontent à vous, dévoilent leurs secrets, leurs regrets, leurs éclats de vie... Un théâtre où l'humain affleure dans toute sa fragilité. Pour cette création, les bénévoles de la Casa Feliz investissent le lieu et vous invitent à déambuler librement dans les salles, le bar et le studio, à votre rythme, à la rencontre de ces voix d'autre-vie qui vous attendent ou surgissent au détour d'un couloir, d'un recoin, d'une pénombre. Sur réservation.</p>	Au chapeau	Sablé-sur-Sarthe 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesurthe@gmail.com">casafeliz.sablesurthe@gmail.com</a> 06 84 25 76 06
Dimanche 22	17h à 18h	<p><b>Batoupercus</b></p> <p>Au rythme de la percu' ! Notre défi : Réunir des personnes n'ayant aucune expérience de la pratique de la percussion individuelle et collective, vivre ensemble un apprentissage original et ludique et arriver ainsi à créer un groupe joyeux, rythmé et festif qui s'appellera BATUPERCUS. La Casa dispose de tout le matériel nécessaire pour cet atelier. Sur réservation.</p>	12 €	Sablé-sur-Sarthe 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesurthe@gmail.com">casafeliz.sablesurthe@gmail.com</a> 06 84 25 76 06
Mercredi 25	14h à 16h	<p><b>Cours de Cuisine :</b> Atelier Enfants 7-14 ans Pâte à Choux Gougère à l'emmental et choux à la crème décoré</p>	25 €	Viré-en-Champagne Les Forges	Louise Cuisine <a href="mailto:fourmontlouis@mail.com">fourmontlouis@mail.com</a> 06 70 54 22 98
Jeudi 26	18h à 19h30	<p><b>Initiation au tournage</b></p> <p>Débutant bienvenus ! Lou vous convie à une initiation tournage</p>	35 €	Malicorne-sur-Sarthe Rue Oudinot	Lou Francois-Eugene 07 86 88 29 68
Vendredi 27	8h45 à 16h45	<p><b>Journée pêche au feeder</b></p> <p>Pour éviter toute sur-fréquentation qui serait préjudiciable tant à la qualité de la pêche qu'à l'environnement, le nombre de participants est limité lors de chaque journée et inscription gratuite est obligatoire sur notre site <a href="http://www.peche72.fr">www.peche72.fr</a>.</p>	NC	Fillé Les Rouanneraines	Accueil Pêche <a href="mailto:accueil@peche72.fr">accueil@peche72.fr</a> 02 43 85 66 01
Vendredi 27	9h à 17h	<p><b>Découverte de la Forge</b></p> <p>Franck vous accueille dans sa forge pour vous faire découvrir, sur une journée entière, l'art de forger. Vous réaliserez votre couteau en découvrant toutes les étapes nécessaires à sa confection.</p>	60 €	Parcé-sur-Sarthe 18 rue bis du Vivier	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesurthe@gmail.com">casafeliz.sablesurthe@gmail.com</a> 06 84 25 76 06

# Guide des animations en Vallée de la Sarthe – Février 2026

9

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Vendredi 27	18h30	<b>Vélorution</b> Viens faire un tour de vélo avec nous ! Chaque dernier vendredi du mois !	Gratuit	Sablé-sur-Sarthe 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> 06 84 25 76 06
Vendredi 27	20h	<b>Concours de Trut</b> Brains Animations vous convie à leur Trut annuel. De nombreux lots à gagner !	6 €	Brains-sur-Gée Salle des Touches	Brains Animation <a href="mailto:brainsanimation72@gmail.com">brainsanimation72@gmail.com</a> 06 77 07 86 86
Vendredi 27	20h30	<b>Les Amat'Cœurs</b>	17 €	La Suze-sur-Sarthe Salle des Fêtes	Les Amat 'cœurs <a href="mailto:contact@lesamatcoeurs.fr">contact@lesamatcoeurs.fr</a>
Samedi 28	14h et 20h30	Les Amat'Cœurs vous proposent leur spectacle : Les Racines du Coeur. Spectacle au profit des Restos du Coeur de la Sarthe.			
Vendredi 27 Samedi 28	20h30	<b>La Troupe de Théâtre de l'Echancrure : Ça Sent le Sapin !</b> Paul, qui visite une chambre funéraire, apprend qu'il vient de gagner au loto... Il décide, pour faire original, de se faire passer pour mort, avant d'annoncer à tout le monde, sa résurrection et son gain... Mais les dernières confidences de ses proches, vont éclairer notre ami sur les liens réels qu'il entretient avec son entourage... Entre une employée des pompes funèbres, aux méthodes peu conventionnelles, une femme atteinte de publicisthite et un mort bien vivant.	Au Chapeau	Précigné Salle des Fêtes	L'Echancrure 06 71 82 15 09
Samedi 28	9h à 12h	<b>Cours de Cuisine :</b> Cuisine, Batch Cooking et Crème Brûlée ! Confection de plat simple (légume, féculent, viande) cuisson vapeur, au four ou en potée... Petit bons le dessert : crème brûlée	50 €	Viré-en-Champagne Les Forges	Louise Cuisine <a href="mailto:fourmontlouise@gmail.com">fourmontlouise@gmail.com</a> 06 70 54 22 98
Samedi 28	10h à 18h	<b>Nouvel An Chinois</b> Venez fêter l'Année du Cheval ! Visite guidée et dégustation de thés et douceurs chinoises. Sur réservation.	10 € Adulte 5 € Enfant	Vallon-sur-Gée La Grange Moreau	Château de La Grange Moreau 06 82 59 46 24
Samedi 28	18h à 19h	<b>La mastication des morts</b> Les morts se racontent à vous, dévoilent leurs secrets, leurs regrets, leurs éclats de vie... Un théâtre où l'humain affleure dans toute sa fragilité. Pour cette création, les bénévoles de la Casa Feliz investissent le lieu et vous invitent à déambuler librement dans les salles, le bar et le studio, à votre rythme, à la rencontre de ces voix d'autre-vie qui vous attendent ou surgissent au détour d'un couloir, d'un recoin, d'une pénombre. Sur réservation.	Au chapeau	Sablé-sur-Sarthe 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> 06 84 25 76 06

## Les animations régulières

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Toute l'année	8h à 19h	<b>Ecole de Pêche</b> <b>Initiations aux différentes techniques de pêche</b> Cours pour adulte.	40 à 60 €	Fillé Les Rouanneraines	<b>Accueil Pêche</b> <a href="mailto:accueil@peche72.fr">accueil@peche72.fr</a> 📞 02 43 85 66 01
Mercredi et samedi	10h à 12h Et de 14h à 18h	<b>Micro-Folie</b> Un lieu culturel, rendant accessibles gratuitement les chefs d'œuvre artistiques nationaux et internationaux à travers un musée numérique. La Micro-Folie c'est aussi un espace de réalité virtuelle, une programmation d'ateliers créatifs.	Gratuit	Sablé-sur-Sarthe 8 rue Carnot	<b>Micro-Folie</b> <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a> 📞 02 43 62 50 00
Du lundi au jeudi (sauf vacances scolaires)	18h30 à 19h	<b>Vêpres Chantées Par Les Enfants</b> Nous sommes particulièrement au service de la liturgie par le chant quotidien des Vêpres, tous les jours de l'année scolaire, du lundi au jeudi. Les vêpres sont chantées chaque jour par un chœur différent : Lundi : chœur à voix égales (garçons n'ayant pas encore mué) Mardi : chœur à voix graves (garçons ayant mué) Mercredi : chœur à voix mixtes (l'un des deux chœurs de l'Académie) Jeudi : chœur à voix mixtes	Gratuit	Précigné 12 Rue du Chanoine Calendini	<b>Académie Musicale De Liesse</b> contact@academiemusicaledeliesse.fr

# Guide des animations en Vallée de la Sarthe – Février 2026

11

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Du lundi au vendredi</b>	10h à 11h 11h à 12	<b>A la découverte de l'Atelier</b>  Venez découvrir la bonne odeur de beurre frais et humer la senteur de nos délicieux petits sablés lors d'une visite unique du Musée de la Biscuiterie et du Petit Sablé. Les guides vous présenteront tous les secrets de fabrication lors d'une visite de l'atelier de production : le façonnage, la cuisson et le ramassage. Un film sur l'histoire de la Sablésienne vous sera diffusé, suivi d'une dégustation de nos biscuits. Sur réservation.	4 € Adulte 2,50 € Enfant	Sablé-sur-Sarthe 1 av Jean Monnet	<b>Biscuiterie La Sablésienne</b>  02 43 95 04 53

## Les expositions

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Du 5 avril au 15 mars 2026</b>		<b>Balad'Expo 2024,</b> Un parcours photographique, offrant aux yeux des flâneurs une vingtaine de photos grand format de Charles MARION notre invité d'honneur. L'exposition en plein air, sera visible toute l'année dans le Jardin des Chanoines et la Roseraie du Manoir de la cour.	Gratuit	Asnières-sur-Vègre	<b>A2P72</b> <a href="mailto:asnierespassionphoto72@gmail.com">asnierespassionphoto72@gmail.com</a>

**Nous vous conseillons de vérifier le maintien des événements auprès des organisateurs avant de vous déplacer.**

Si vous souhaitez recevoir ce document par mail chaque mois, merci de nous envoyer un mail à [info@valleedelasarthe.fr](mailto:info@valleedelasarthe.fr)  
L'Office de Tourisme ne pourra être tenu pour responsable des informations manquantes ou erronées.

---

## Retrouvez nous dans nos différents bureaux d'informations touristiques

**Bureau de Sablé** - 18 rue Léon Legludic, 72300 Sablé-sur-Sarthe (*Ouvert toute l'année*)

**Bureau de Malicorne** - *Musée de la Faïence et de la céramique*, 24 rue Victor Hugo, 72270 Malicorne-sur-Sarthe (*Ouvert d'avril à novembre*)

**Bureau de Solesmes** - Rue Marchande, 72300 Solesmes (*Ouvert d'avril à septembre*)

**Bureau de Fillé** - *L'Île MoulinSart*, Rue du Canal, 72210 Fillé (*Ouvert d'avril à septembre*)

**Office de Tourisme Vallée de la Sarthe**

02 43 95 00 60

[www.vallee-de-la-sarthe.com](http://www.vallee-de-la-sarthe.com)

[info@valleedelasarthe.fr](mailto:info@valleedelasarthe.fr)